

# 8

## HISTORIAS INCLUSIVAS

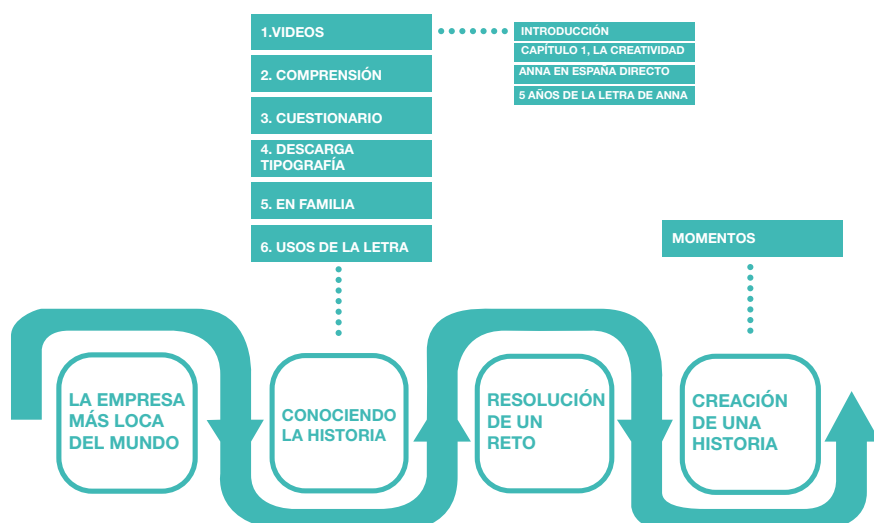
**CAPÍTULO 8 - PALABRAS MÁGICAS**  
GUÍA DEL ALUMNO

Francesc Miralles nació en Barcelona y tiene 50 años. Es licenciado en Filología alemana y especializado en psicología. Experto en libros de autoayuda, como el 'Laberinto de la Felicidad', traducido a 10 idiomas, o el de la historia de superación de Anna Vives, 'Si crees en mí, te sorprenderé'.

Francesc es uno de los personajes de la serie 'La Empresa más loca del mundo' y además es escritor. Todos los guiones de los capítulos los cocina él. Siempre con mimo, queriendo aportar valores y usando en cada momento: palabras mágicas.

Escribe rápido. Siempre que estás con él no para de hacer preguntas. Lo quiere saber todo. Explora hasta el último detalle de cada historia para después unir conceptos y explicar sus conclusiones. Cada palabra la estudia antes de escribirla. Cada palabra significa transmitir un estado de ánimo. Y en eso Francesc no descuida detalle. Prepárate para conocer su filosofía.

## 1.- La serie "La empresa más loca del mundo"



Se trata de una serie de 13 capítulos que se difunden a través de distintas redes sociales con los siguientes protagonistas:

**Anna Vives** ya dio muestras de que no tiene límites, siendo la primera joven "Down" en crear una tipografía que se utiliza en todo el mundo. Inspiradora del libro "Si crees en mí te sorprenderé", es la jefa de diseño de La empresa más loca del mundo y no se le escapa ni un solo detalle.



**Joan Robots** padece ataxia, una enfermedad degenerativa que reduce el cuerpo y la cabeza. Lo que no puede disminuir es su gran fantasía y su corazón. Su sobrenombre le viene por su talento por convertir la chatarra en maravillosos robots.

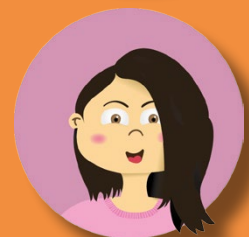
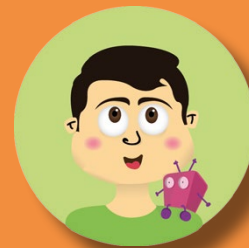
**Lia** hace honor a su nombre, y la “líá” cada vez que tiene una idea loca en la cabeza. Ciega de nacimiento, no le va a impedir ser una “Crack” del atletismo. Su ambición en las carreras contagia al resto de La empresa más loca del mundo cada vez que se proponen una meta “imposible”. ¡No hay quién la pare!

**Quim**, padece el síndrome de Joubert, el cual le ocasiona dificultades motoras y de visión. Eso no le ha impedido lanzarse al sueño de ser actor y llevar su entusiasmo de vivir a los demás. Dentro de La empresa más loca del mundo realizará la obra más importante de su vida, actuando en un escenario que es el mundo entero.

**Ares Teixidó**, la reportera del grupo. Ayudará a los chicos en sus misiones imposibles. Con sus preguntas descubriremos bonitas historias.

**Bella**, la mascota del grupo, es el sexto componente de La empresa más loca del mundo. Siempre está bien alerta y atenta a todos ellos.

**Francesc Miralles**, la mente literaria de La empresa más loca del Mundo. En cada capítulo nos hará reflexionar sobre una temática.



## 2.- CONOCIENDO LA HISTORIA



Comprensión de la historia y actividades relacionadas:

Para conocer con un poco de profundidad a nuestro protagonista y el concepto 'Palabras Mágicas' te invitamos a ver algunos vídeos y a realizar algunas actividades de comprensión a partir de los mismos.

### 2.1.- Mira el vídeo introductorio de la historia inclusiva número ocho.

Te ayudará a conocer la historia que queremos destacar en esta unidad y las actividades y retos que te proponemos para que las lleves a la práctica.



### 2.2.- Mira de nuevo el vídeo del capítulo "La Fe" de 'La Empresa más loca del mundo'. Concretamente el momento en que Francesc cumple su sueño en Roma.



2.3.-Mira el vídeo de Francesc, grabado en su casa, para 'Living with Choco':



2.4.- Y a continuación lee este texto del propio autor, Francesc Miralles, sobre... 'La Palabras mágicas'. Fragmento del libro 'Si crees en mí, te sorprenderé'.

### **Las palabras son mágicas**

*De pequeña mi familia recuerda que yo siempre reía.*

*"Anna siempre está contenta; no llora nunca ", sentía que decían mis padres.*

*Aunque ellos creen en mí y me han enseñado a volar, no siempre ha sido fácil. Hay momentos para la tristeza que nos obligan a pensar y a darnos cuenta de cosas.*

*Cuando era una niña pequeña era muy feliz, hasta que me di cuenta que era diferente del resto, por mucho que mi familia me tratara, en la medida de las posibilidades, con normalidad. Supe que habría cosas, como ir a la universidad, casarme o tener hijos, que nunca podría hacer.*

*Para ellos no debió ser fácil tener una hija con la síndrome de Down. Era una época, a mediados de los años ochenta del siglo pasado, en que las personas con mi característica no podíamos vivir de la misma manera que el resto. Nos etiquetaban con palabras feas que nos creaban un efecto Pigmalión negativo.*

*Subnormal*

*Mongólico.*

*Disminuido.*

*Por suerte, estas palabras ya se van perdiendo.*

*El lenguaje es mágico y tiene la capacidad de generar cosas buenas o malas. Esto es algo que me enseñó la psicopedagoga que me ayudaba a hablar mejor. Así como los ingredientes que utilizamos para un plato determinan si será horroroso, regular o delicioso, las palabras deben elegirse bien, ya que dan forma a nuestra realidad.*

*La psicopedagoga me decía:*

*-En vez de decir "Tengo un problema" es mejor decir "Encontraré una solución".*

*-En vez de "He fracasado en ...", decir "Estoy aprendiendo a ...".*

*-En vez de "Esta persona me ha decepcionado ...", "Ahora conozco mejor a esta persona".*

*-En vez de "Si hubiera ...", mucho mejor decir "Haré ...".*

*-En vez de "Me gustaría que ...", "Haré todo lo posible para ...".*

*-En vez de "Debería ...", "A ver qué puedo hacer yo...".*

*Las palabras que usamos son mágicas porque contienen horizontes. Alguien que hable y piense todo el día de forma negativa encontrará cada vez más negatividad a su alrededor y acabará diciendo:*

*-Lo ves? Ya te decía yo que ...*

*A quien utiliza palabras de amabilidad, esperanza y buenas noticias le resulta mucho más fácil encontrar el lado soleado de la vida.*

*Cuando trabajaba en las letras que llevan mi nombre, Julen, el diseñador que me ayudaba, me decía:*

*-Esta N es preciosa, Anna, pero aún lo será más si...*

*Como si fuera un conjuro mágico, eso me servía para hacerlo mejor.*

*Hay que tener cuidado con las palabras que elegimos, porque para bien o para mal son mágicas.*

## 2.5.- Valores

- Después de haber visto el video con el sueño de Francesc en el capítulo de la serie 'La empresa más loca del mundo' ¿Por qué crees que este era su mayor sueño en Roma?

- A continuación piensa 5 palabras mágicas positivas y 5 de negativas. Reuniros en pequeño grupo, poned en común vuestras respuestas y comentad las palabras que habéis seleccionado. En casa podéis hacer la misma actividad con vuestra familia.

- Después de haber leído el fragmento del libro sobre el concepto "Palabras mágicas". ¿Qué conclusión sacas?

- Después de haber visto la entrevista a Francesc Miralles ¿cómo lo definirías? ¿Te parece mágico su vocabulario? ¿Por qué? Escribe alguna de las frases -respuestas- que más te han gustado.

## 2.6.- Cuestionario

Después de haber visto los vídeos responde a las siguientes preguntas

- 1 ¿Dónde crees que escribe, y se inspira, mayoritariamente Francesc? Fíjate en dónde hace la entrevista en su casa.
  - a- En el sofá
  - b- En la cocina
  - c- En el metro
- 2 Francesc es tranquilo. ¿Qué crees que toma mientras escribe?
  - a- Café corto
  - b- Agua
  - c- Té
- 3 Francesc dice que es un sherpa literario. ¿Qué quiere decir?
  - a- Que ayuda a autores que empiezan
  - b- Que le gusta la montaña
  - c- Que su mejor libro lo hizo con alguien al que llama "sherpa"
- 4 Conociendo un poco más a Francesc después de haber escuchado su entrevista. ¿Cuál de estas tres frases es de Francesc?
  - a- Quería ser periodista, pero al final me conformé con ser escritor
  - b- Mi trabajo es solo transmitir la sabiduría de los otros con las palabras
  - c- He escrito 500 libros y soy muy buen escritor
- 5 ¿Cuál creéis que es el elemento -su principal virtud- de Francesc?
  - a- Saber captar el talento de la gente
  - b- Escribir
  - c- Cantar
- 6 Francesc dice que internet nos da voz a todos y que eso es bueno. ¿Por qué?
  - a- Porque todos podemos lucir nuestras habilidades
  - b- Porque cada persona tiene una historia que contar
  - c- Porque así demostramos que somos mejores que los demás
- 7 Francesc es humilde. Dice que escribiría una novela de 1.000 páginas si solo una persona fuera feliz en leerla. ¿Por qué crees que es así?
  - a- Tiene mucho tiempo en casa
  - b- Quiere ser el mejor escritor de todos
  - c- Le gusta hacer feliz a la gente
- 8 Francesc habla en la entrevista de sincronidad. ¿Qué significa?
  - a- Que si te esfuerzas los sueños se cumplen
  - b- El amor entre dos personas
  - c- Se trata de las casualidades de la vida. Dice: "como más las observas, más suceden"



- 9 ¿Qué piensa Francesc de la vida?
- a- Que es un gran caos al que hay que poner orden
  - b- Que es un desastre y muy complicada
  - c- Que es super mágica

- 10 ¿Qué crees que significan las palabras mágicas?
- a- Escoger las palabras adecuadas en cada momento
  - b- Decir siempre lo primero que te viene a la cabeza
  - c- Nada

### 3.- Resolución de un Reto

En este capítulo te proponemos que pongas en práctica las ‘Palabras Mágicas’ a partir de esta historia que nos cuenta Francesc.

“Dos chicos van a buscar agua en un pozo con un cubo vacío.

Al llegar al otro lado del puente, hay un recipiente que uno llena más que el otro. El primer chico con 10 litros y el otro con 5 litros. ¿Quién lo ha hecho mejor?”

Para ello te proponemos que a nivel individual lo pienses bien reflexionando también con esta frase “¿Que prefieres ser el mejor o el primero?”.

Una vez creas que tienes la solución al reto, a continuación, compártelo en pequeño grupo en clase (o en casa).

Recuerda que Francesc Miralles también dice que “no es tan importante el cuándo como el cómo”. Si hacemos las cosas bien -concluye- nuestro destino será mucho más positivo de lo que nos pensamos.

## 4.- Creación de una nueva historia inclusiva

### ¡Contad una historia!

*El día más feliz de Francesc Miralles fue en Croacia mientras hacía de objetor de conciencia -la alternativa que había entonces a la mili que era obligatoria-.*

*Francesc estuvo ayudando en un campo de refugiados. Allí conoció a un hombre belga, que no tenía habitación para dormir. Francesc le ofreció compartir habitación, se lo llevaba a tomar algo con sus amigos. Todos los días que estuvo con él no le dirigió la palabra, y ni un gracias o una sonrisa. El hombre belga tenía que volver a su país. A las 5 de la mañana cogió un barco hacia su casa. Francesc se levantó y vió encima de la mesa una tableta de chocolate con una nota.*

*“Muchas gracias Francesc. He pasado los mejores días de mi vida. Eres una persona muy agradable. Nunca olvidaré lo que has hecho por mi”.*

*De esta experiencia Francesc sacó una buena conclusión: De forma individual pensad en alguna persona que también os haya sorprendido y aunque hubierais tenido una percepción errónea de la misma cuando la conocisteis, luego os sorprendió de forma positiva.*

#### **Momento 1:**

##### **Lluvia de ideas**

Recordad a alguien que os haya parecido muy diferente de la imagen que teníais la primera vez. Algo parecido a lo que le ocurrió a Francesc con el hombre belga.

#### **Momento 2:**

##### **Selección**

Seleccionad a la persona que será la protagonista de la historia.

#### **Momento 3:**

##### **Búsqueda de información**

Buscad información sobre la persona seleccionada e intentad contactar de nuevo con ella para obtener más información.

#### **Momento 4:**

##### **Organización de la información**

Organizad la información sobre el protagonista:  
Breve información sobre su persona.  
Recoge la opinión que tienen de él tres personas más.

### **Momento 5:**

#### **Creación de la historia real de la persona que te sorprendió.**

Organizad la información sobre el protagonista:

Breve información sobre su persona.

Recoge la opinión que tienen de él tres personas más.

### **Momento 6:**

#### **Publicación en la plataforma**

Sube a la plataforma la historia para poder compartirla con otros compañeros.

Rellena estos campos:

- Título de la historia
- Una breve descripción de la ficha que anticipe su contenido
- Detalles del protagonista
- La historia
- Fotografías
- Audio
- Vídeo

# 8

## HISTORIAS INCLUSIVAS

CAPÍTULO 8-PALABRAS MÁGICAS  
GUÍA DEL ALUMNO