

10

HISTORIAS INCLUSIVAS

CAPÍTULO 10 - MENOS ES MÁS
GUÍA DEL ALUMNO

Hay personas que hacen de la abundancia su Felicidad. Cuantas más cosas tengan, aunque sean repetidas por sí se rompen o estropean, parece que se sienten mejor. ¿Pero realmente tenerlo prácticamente todo o tener muchas cosas nos da la Felicidad verdadera? ¿O la Felicidad está formada por pequeñas cosas o momentos que nos hacen mucho más Felices? ¿Un osito de peluche o un robot sencillo, como los que hace Joan Robots, no son también objetos que te pueden hacer Feliz?

En esta historia inclusiva pondremos cara a cara a la austeridad frente a la abundancia. ¿Menos es más?. Empezamos!

1.- La serie “La empresa más loca del mundo”



Se trata de una serie de 13 capítulos que se difunden a través de distintas redes sociales con los siguientes protagonistas:

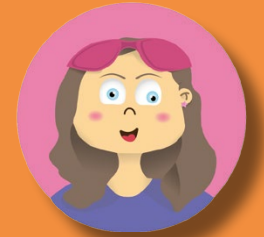
Anna Vives ya dio muestras de que no tiene límites, siendo la primera joven “Down” en crear una tipografía que se utiliza en todo el mundo. Inspiradora del libro “Si crees en mí te sorprenderé”, es la jefa de diseño de La empresa más loca del mundo y no se le escapa ni un solo detalle.



Joan Robots padece ataxia, una enfermedad degenerativa que reduce el cuerpo y la cabeza. Lo que no puede disminuir es su gran fantasía y su corazón. Su sobrenombre le viene por su talento por convertir la chatarra en maravillosos robots.



Lia hace honor a su nombre, y la “líá” cada vez que tiene una idea loca en la cabeza. Ciega de nacimiento, no le va a impedir ser una “Crack” del atletismo. Su ambición en las carreras contagia al resto de La empresa más loca del mundo cada vez que se proponen una meta “imposible”. ¡No hay quién la pare!



Quim, padece el síndrome de Joubert, el cual le ocasiona dificultades motoras y de visión. Eso no le ha impedido lanzarse al sueño de ser actor y llevar su entusiasmo de vivir a los demás. Dentro de La empresa más loca del mundo realizará la obra más importante de su vida, actuando en un escenario que es el mundo entero.



Ares Teixidó, la reportera del grupo. Ayudará a los chicos en sus misiones imposibles. Con sus preguntas descubriremos bonitas historias.



Bella, la mascota del grupo, es el sexto componente de La empresa más loca del mundo. Siempre está bien alerta y atenta a todos ellos.



Francesc Miralles, la mente literaria de La empresa más loca del Mundo. En cada capítulo nos hará reflexionar sobre una temática.



2.- CONOCIENDO LA HISTORIA



Comprensión de la historia y actividades relacionadas:

2.1.- Lee el siguiente texto: 'Menos es más' (Fragmento del libro 'Si crees en mí, te sorprenderé')

M de Menos (es más)

Mi padre, que en su juventud estuvo interesado en la arquitectura, utiliza a menudo la expresión 'Menos es más'.

Yo sentía curiosidad por saber qué significaba y un día me explicó:

-La hizo famosa un arquitecto llamado Mies Van der Rohe para expresar que un edificio es más bonito cuantos menos ornamentos tiene. Las formas puras y nada más.

-Bueno, hoy en día se emplea 'Menos es más' para otras cosas -intervino mi madre-. En un artículo, la psicóloga Jenny Moix decía que las casas están llenas de objetos que acumulamos solo 'por si acaso'.

-¿"Por si acaso"?-repetí.

-"Por si acaso" los necesitamos. Guardas un vestido que te va pequeño 'por si acaso' adelgazas, no tiras la vieja tostadora 'por si acaso' se rompe la nueva...

Las casas están llenas de 'por si acasos'.

Mi padre rió antes de intervenir:

-Seguro que si al cabo de los años necesitas algo de eso ni lo encuentras.

-Eso mismo opina la psicóloga -comentó mi madre-. Dice también que lo que acumulamos en casa es un retrato de lo que hay dentro de cada uno. Las personas que han pasado hambre acaparan alimentos porque tienen miedo al futuro.

Las que guardan recuerdos de toda su vida, incluso las facturas de su viaje de bodas, están apegados al pasado y la nostalgia les impide disfrutar del presente.

Mientras charlaban sobre el artículo, pensé en mi hermano Marc, que guarda como si fueran tesoros todos los recortes de periódicos donde salgo yo.

Ordenados y protegidos por un plástico para que no puedan mancharse.

Yo también soy ordenada; de eso hablaré más adelante.

Y me gusta que Marc colecciona todas esas noticias, grandes y pequeñas, De hecho, a veces tengo la impresión de que todo lo que sucede a mi alrededor le hace más feliz a él que a mí.

Como la felicidad es contagiosa, la suya me hace feliz a mí y vuelta a empezar.

Cuando empezamos este libro, Marc le enseñó a Francesc Miralles la carpeta con todos los artículos archivados y le explicaba con entusiasmo cada uno de ellos.

Esos recortes no son como el vestido estrecho o la vieja tostadora. Han servido para contar mi historia aquí.

2.2.- Mira el vídeo introductorio de la historia inclusiva número diez:



2.3.- Mira el vídeo del capítulo “La Autoestima” de la Empresa más loca del mundo.

El capítulo te ayudará a descubrir cómo Sara con sencillez y humildad (lo que sería el menos es más) consigue desfilarse en una improvisada pasarela con amigos y los componentes de ‘La Empresa más Loca del Mundo’.



2.4.- Mies Van der Rohe

A continuación os proponemos que os informéis sobre el creador de la frase 'Menos es más'; uno de los arquitectos más importantes de la historia; que destaca por casas o edificios con 'menos' más que 'más'. Se trata de **Mies Van der Rohe**.

También podéis informaros aquí -en este artículo de 'BuenaVibra.es- sobre el minimalismo, la filosofía relacionada directamente con el '**Menos es más**':



Valores

- Después de haber conocido más sobre el concepto 'Menos es más'. ¿Cómo definirías con tus palabras este concepto? Apúntalo.
- A continuación apunta cinco cosas que realizas en las que nadas en la abundancia y cinco que tienen el sello de la austeridad. Y a continuación anota ¿Cuál ha sido la última vez que has actuado de una y otra forma?
- Poned en común en grupo lo que es realmente el concepto 'Menos es más'. ¿Se es más feliz con más o con menos?
- Comentad en grupo también 5 ventajas y 5 desventajas de este concepto si las hay.

2.6.- Cuestionario

A continuación responde a las siguientes preguntas sobre el concepto 'Menos es más':

- 1 ¿Cuál de estas afirmaciones es de Mies Van der Rohe el artífice del 'Menos es más'?
 - a- "Menos es más y Dios está en los detalles"
 - b- "Menos es más y nada más"
 - c- "Los rascacielos son más que menos"

- 2 Los rascacielos de Mies Van der Rohe son un concepto de 'Menos es más.'
 - a- No
 - b- Si
 - c- Solo en Europa

- 3 La psicóloga Jenny Moix decía...
 - a- Las casas están llenas de objetos imprescindibles
 - b- Las casas están llenas de objetos que acumulamos solo 'por si acaso'
 - c- En casa cada uno pone los objetos que quiere

- 4 ¿Cuál de estos personajes viste siempre con los misma indumentaria de ropa?
 - a- Justin Bieber
 - b- Michael Jordan
 - c- Barack Obama

- 5 La gente que vive con el 'Menos es más' se dice que llevan una vida...
 - a- Contemporánea
 - b- Sencilla
 - c- Minimalista

- 6 ¿Cuál de estas afirmaciones define correctamente el 'Menos es más'?
 - a- Propone centrarse en lo importante y eliminar lo innecesario para ser feliz
 - b- Propone vivir sin pensar y actuando por impulso
 - c- Ninguna de las dos respuestas anteriores es correcta

- 7 El minimalismo tiene como una de sus normas: Vivir con intención. ¿Qué quiere decir?
 - a- Actuar por instinto sin pensar
 - b- Promocionar las cosas que tienen un valor emocional
 - c- Pintarlo todo de blanco

- 8 Hay también el concepto contrario al 'Menos es más'; se trata del 'Más es mejor'. ¿Qué crees que quiere decir?
 - a- No pensar el por qué de las cosas
 - b- Regalar las cosas que ya no usas
 - c- Acumular y poseer tanto como sea posible

- 9 El minimalismo, la base del concepto 'Menos es más' propone explorar una vida basada en las relaciones, las experiencias y el cultivo de las sensaciones. ¿Según el escritor minimalista Joshua Becker qué pasa al hacerlo?
- a- Encuentras novio/a
 - b- Al hacerlo, se encuentra la vida
 - c- Nada
- 10 ¿Cuál de estos conceptos se relaciona con el minimalismo y el 'Menos es más'?
- a- Ralentiza tu vida, no vivas rápido y elimina las frivolidades
 - b- Consigue como más cosas mejor
 - c- Demuestra lo bueno/a que eres

3.- Resolución de un Reto

En este capítulo te proponemos un reto: Lee con atención este artículo de Raúl Álvarez (@Lohar) sobre el hecho de que algunos de los hombres más relevantes del mundo visten siempre con... ¡lo mismo!

LEER

¿Serías capaz de hacer tu lo mismo?

Imagínate que tienes que vestir con el mismo look durante un año... con exactamente la misma ropa -solo se repetirían repuestos-. ¿Cómo irías vestido/a y por qué?

*Podéis pensar ahora el look y llevarlo mañana a clase.

4.- Creación de una nueva historia inclusiva

¡Contad una historia!

La historia inclusiva de este capítulo consiste en crear un texto sobre la austeridad. Pensad en una persona de la escuela, o de la comunidad educativa que consideréis que lleva una vida muy sencilla, muy austera. En vuestro texto debéis mostrarnos con todo detalle cómo es esta persona y por qué se merece que la etiquetemos así: una persona austera.

Publicad vuestro texto en la plataforma de proyectos una vez acabéis, así podréis compartirla con compañeros, familia y amigos.

Rellena estos campos:

- Título de la historia
- Una breve descripción de la ficha que anticipe su contenido
- Detalles del protagonista
- La historia
- Audio (opcional)
- Vídeo (opcional)

10

HISTORIAS INCLUSIVAS

CAPÍTULO 10- MENOS ES MÁS
GUÍA DEL ALUMNO